

GEWICHTSMANAGEMENT



ARE YOU FIT TO SHAPE?


FIT2SHAPE
your decision

FIT2shape

Wir coachen Sie zu Ihrer Traumfigur!

Sie wollen gesund und nachhaltig abnehmen? Sie haben schon mehrere Diäten erfolglos ausprobiert? **Dann haben wir das Richtige für Sie.** Erfahren Sie mehr über das FIT2Shape-Programm. **FIT2Shape ist keine Diät – es ist eine Entscheidung.**

Abnehmen darf kein qualvoller Prozess sein. **Nehmen Sie effektiv ab und essen Sie trotzdem was Ihnen schmeckt.** Trotz hektischem Alltag finden Sie zu Ihrer Wunschfigur!

Unser Programm FIT2Shape unterstützt Sie bei der Umstellung auf eine gesündere Lebensführung, ist kinderleicht umzusetzen, macht Spass und spart erst noch Geld und Zeit. FIT2Shape basiert auf den drei Säulen gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und Mikronährstoffe.

Erfahren Sie vor Ort, wie das Konzept im Detail funktioniert:

Wann: Montag, 23. März 2015

Zeit: 19:30 bis 21:00 Uhr

Wo: Hotel-Restaurant Schaanerhof, In der Ballota 3, 9494 Schaan

Preis: Kostenlose und unverbindliche Präsentation